

Spis treści

Wstęp	4
I. Budowa i funkcje życiowe człowieka	
1. Narządy ruchu – układ kostny	7
2. Narządy ruchu – układ mięśniowy	14
3. Narządy ruchu – warunki zachowania zdrowia	17
4. Składniki pożywienia	21
5. Układ pokarmowy. Trawienie i wchłanianie składników pokarmowych	28
6. Choroby związane z układem pokarmowym	32
7. Skład i rola krwi	35
8. Krążenie krwi i limfy	39
9. Choroby układu krążenia i zapobieganie im	44
10. Odporność organizmu	47
11. Choroby zakaźne. Zapobieganie infekcjom	53
12. Budowa i działanie układu oddechowego. Profilaktyka	58
13. Usuwanie niepotrzebnych substancji. Homeostaza	64
14. Budowa i funkcje skóry	70
15. Budowa i funkcjonowanie oka	76
16. Narząd słuchu i równowagi	81
17. Narządy czucia chemicznego – chemoreceptory	84
18. Drogi przekazywania informacji nerwowej	87
19. Główne narządy przetwarzania informacji	91
20. Gruczoły dokrewne. Funkcje hormonów	97
21. Budowa i funkcje narządów płciowych	102
22. Rozwój płodowy i pozapłodowy człowieka	108
23. Organizm jako całość anatomiczna i funkcjonalna	114
II. Różnorodność zwierząt	
24. Gąbki i parzydełkowce	125
25. Płazińce i nicienie	130
26. Pierścienice i mięczaki	134
27. Stawonogi – skorupiaki, wiję i pajęczaki	141
28. Stawonogi – owady	148
29. Mieszkańcy wód – ryby	157
30. Zwierzęta ziemnowodne – płazy	163
31. Pierwsze owodniowce – gady	170
32. Władcy przestworzy – ptaki	178
33. Różnorodność ssaków	186
Tablice	194
Bibliografia	202
Słowniczek trudniejszych pojęć	203
Indeks	205