



JAKI JEST TWÓJ STYL UCZENIA SIĘ?

WYPEŁNIJ TEST, KTÓRY POZWOLI CI TO SPRAWDZIĆ!

Każdemu zakończeniu zdania nadaj rangę od 1 do 4, gdzie 4 to ranga, która Twoim zdaniem najbardziej opisuje Ciebie, a 1 – dotyczy Ciebie najmniej. Pamiętaj, numery odpowiadające rangom nie mogą się powtarzać.

PRZYKŁAD

1. Kiedy uczę się czegoś:

A	jestem pogodny	B	jestem szybki	C	staram się logicznie myśleć	D	jestem uważny
1		3		4		2	

1. Kiedy uczę się czegoś:

A	jestem pogodny	B	jestem szybki	C	staram się logicznie myśleć	D	jestem uważny

2. Najwięcej mogę się nauczyć, kiedy:

A	zaufam swojej intuicji, podchodzę do nauki emocjonalnie	B	słucham audiobooka lub oglądam film na dany temat	C	staram się logicznie rozważać dany temat	D	ciężko pracuję w skupieniu i widzę rezultaty

3. Kiedy uczę się czegoś nowego:

A	jestem otwarty na nowe doświadczenia	B	przyglądam się wszystkim aspektom zagadnienia	C	lubię analizować zagadnienia i badać szczegóły	D	lubię eksperymentować

4. Mój stosunek do nowych doświadczeń można określić jako:

A	uogólniający	B	obserwujący	C	konkretny	D	aktywny

5. Najwięcej mogę się nauczyć:

A	dyskutując z kimś na dany temat lub tłumacząc komuś zagadnienie	B	oglądając zdjęcie, rysunek, wykres lub film ilustrujący dany temat	C	czytając podręcznik lub spójne notatki	D	stosując wiedzę w praktyce, robiąc doświadczenia

Wiesz już, jaki styl uczenia najbardziej do Ciebie pasuje. Sprawdź poniżej, czym charakteryzuje się każdy z nich:

Działanie

- Najlepiej uczysz się w grupie.
- Nie lubisz teorii i szybko przechodzisz do wykonywania konkretnych zadań.
- Najlepiej zapamiętujesz to, co sam przed sobą udowodnisz.

Myślenie

- Podręczniki, vademecum i repetytoria to Twoje ulubione publikacje.
- Lubisz czytać i analizować tekst, ćwiczenia zostawiasz na kolejne etapy przygotowań.
- Często stawiasz pytania.
- Analizujesz sposoby dojścia do rozwiązania.

Obserwowanie

- Grafiki, filmy, webinary – wszystkie pomoce audiowizualne pomagają Ci w nauce.
- Często uczysz się, powtarzając i czytając na głos.
- Dodatkowo fiszki, zakreślacze pomagają w zapamiętywaniu zagadnień.

Odczuwanie

- Najlepiej uczysz się przez doświadczenie – im więcej odczujesz „na własnej skórze”, tym więcej zostanie w głowie.
- Ucz się, trzymając w rękach jakiś przedmiot.
- Lubisz czytać i analizować tekst, ćwiczenia zostawiasz na kolejne etapy przygotowań.

Aby poznać metody skutecznej nauki, a także przyswoić techniki zapamiętywania wejdź na:

<https://takzdam.pl/jak-sie-uczyc>