

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	<b>4</b>
<b>I. Wkraczamy w świat historii</b> .....	<b>5</b>
1. Czym jest historia? .....	7
2. Bogactwo źródeł historycznych .....	12
3. Jak mierzymy czas w historii? .....	18
4. Do czego historykowi są potrzebne mapy? .....	26
5. Muzea i zabytki .....	32
Sprawdzamy wiadomości i umiejętności .....	39
<b>II. Żyję wśród ludzi</b> .....	<b>41</b>
1. Rodzina – klucz do mojej historii .....	43
2. Moje role w życiu. Ja i inni .....	51
3. Moja szkoła .....	57
4. Ja w społeczeństwie .....	64
Sprawdzamy wiadomości i umiejętności .....	67
<b>III. Polska moją ojczyzną</b> .....	<b>69</b>
1. Moja mała ojczyzna .....	71
2. Poznajemy regionalne tradycje i zwyczaje .....	77
3. Kto ty jesteś? Polak mały... .....	82
4. Jak jest urządzone państwo polskie? .....	88
5. Polska i Europa .....	93
Sprawdzamy wiadomości i umiejętności .....	97
<b>IV. Życie ludzi wczoraj i dziś</b> .....	<b>99</b>
1. Zmagania ludzi pierwotnych .....	101
2. Pierwsi rolnicy .....	106
3. Rycerze i zamki .....	111
4. W średniowiecznym klasztorze .....	121
5. Wieś wczoraj i dziś .....	128
6. Średniowieczne miasto .....	136
7. W drukarni Jana Gutenberga .....	144
8. Mikołaj Kopernik i jego odkrycie .....	150
9. W gospodarstwie szlacheckim .....	155
10. Życie dworskie na Wawelu w XVI wieku .....	163
11. W wieku pary i elektryczności .....	169
12. W XIX-wiecznej Łodzi .....	175
13. Nasz świat w XXI wieku .....	181
Sprawdzamy wiadomości i umiejętności .....	186
<b>Słowniczek historyczny</b> .....	<b>190</b>
<b>Ważne daty</b> .....	<b>192</b>