



## SPIS TREŚCI

### SYSTEM OBRONNOŚCI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

1. Polityczne i militarne warunki bezpieczeństwa państwa.....	8
2. Powinności obronne obywateli.....	12

### SIŁY ZBROJNE RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

3. Organizacja Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.....	20
4. Rodzaje wojsk oraz służb w Siłach Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.....	24

### OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

5. Międzynarodowe Prawo Humanitarne.....	34
6. Systemy ostrzegania przed zagrożeniami.....	39
7. Ewakuacja osób i mienia.....	44
8. Sposoby ochrony zwierząt.....	48

### ZAGROŻENIA CZASU POKOJU

9. Zagrożenia naturalne.....	56
10. Zagrożenia naturalne związane ze zjawiskami atmosferycznymi.....	60
11. Zagrożenia cywilizacyjne.....	65
12. Zagrożenia techniczne.....	69
13. Zagrożenie terroryzmem.....	73
14. Zachowanie w trakcie ataku terrorystycznego.....	77





15. Sytuacje kryzysowe, do których może dojść w domu, szkole oraz w miejscu wypoczynku.....	81
16. Zasady bezpiecznego życia: przewidywuj, unikaj, reaguj.....	86

#### **ZAGROŻENIA CZASU WOJNY**

17. Broń współczesnego pola walki.....	94
18. Broń jądrowa i broń biologiczna.....	99
19. Broń chemiczna.....	105
20. Indywidualne środki ochrony przed skażeniami lub skutkami użycia broni masowego rażenia.....	110
21. Zbiorowe środki ochrony ludności.....	114
22. Postępowanie ludności w rejonach rażenia bronią współczesnego pola walki.....	118

#### **PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

23. Zaplecze pierwszej pomocy.....	126
24. Łańcuch przeżycia.....	128
25. Poszkodowany nieprzytomny.....	133
26. Poszkodowany bez czynności życiowych.....	139
27. Urazy kostno-stawowe.....	144
28. Urazy skórno-naczyniowe.....	151

Tablice.....	158
Indeks rzeczowy.....	164

