

Spis treści

Wstęp	4
I. Zagrożenia we współczesnym świecie	
1. Zagrożenia wynikające z działania sił przyrody	7
2. Zagrożenia wynikające z ingerencji w środowisko naturalne	10
3. Zagrożenia w domu, w szkole, w najbliższej okolicy	14
4. Zagrożenia w ruchu drogowym oraz w obiektach użyteczności publicznej	16
II. Ochrona przeciwpożarowa	
1. Pożar. Inne miejscowe zagrożenie. Klęska żywiołowa	21
2. Zakres zadań ochrony przeciwpożarowej oraz jej organizacja	27
3. Telefony alarmowe. Sposób informowania o powstaniu zdarzenia	29
III. Sposoby postępowania w wypadku zagrożenia	
1. Sposób postępowania w wypadku pożaru	33
2. Sposób postępowania w wypadku innego miejscowego zagrożenia	35
3. Sposób postępowania w wypadku klęski żywiołowej	39
IV. Materiały niebezpieczne	
1. Rodzaje materiałów niebezpiecznych oraz ich oznakowanie	43
2. Transport materiałów niebezpiecznych	46
V. Ochrona ludności i obrona cywilna	
1. Obrona cywilna oraz powszechna samoobrona ludności. System zarządzania kryzysowego	51
2. Systemy alarmowania i informowania ludności	56
3. Zasady przeprowadzania ewakuacji	60
VI. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach	
1. Łącuch przeżycia	67
2. Osoba nieprzytomna	78
3. Resuscytacja	84
4. Porażenie prądem	88
5. Krwotok	91
6. Złamanie i zwichnięcie	96
7. Zatrucie	100
8. Oparzenie i odmrożenie	104
9. Nagłe zachorowania	108
Indeks rzeczowy	114