

## Spis treści

Wstęp .....	4
<b>Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach</b>	
1. Pojęcie, zakres i znaczenie udzielania pierwszej pomocy .....	7
2. Ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku .....	11
3. Przenoszenie i ewakuacja poszkodowanych .....	19
4. Pierwsza pomoc na miejscu wypadku drogowego .....	25
5. Pierwsza pomoc przy utracie przytomności .....	31
6. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa .....	39
7. Pierwsza pomoc tonącym .....	53
8. Pierwsza pomoc w przypadku porażenia prądem elektrycznym .....	61
9. Pierwsza pomoc przy zranieniach .....	65
10. Pierwsza pomoc przy krwotokach .....	73
11. Pierwsza pomoc przy złamaniach i zwichnięciach .....	79
12. Pierwsza pomoc przy zatruciach .....	85
13. Pierwsza pomoc przy obrażeniach wywołanych działaniem zimna .....	96
14. Pierwsza pomoc przy oparzeniach .....	102
Indeks rzeczowy .....	111