

Spis treści

Wstęp	5
I. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy na lekcjach techniki	
1. Regulamin pracowni na lekcjach techniki	7
2. Ochrona przeciwpożarowa w szkole	8
3. Droga ewakuacyjna	10
4. Instrukcje obsługi	11
5. Tabliczki znamionowe	12
II. Rysunek techniczny	
1. Podstawowe wiadomości o rysunku technicznym	14
2. Wymiarowanie figur płaskich	15
3. Pismo techniczne proste	19
4. Przekroje brył	21
5. Rysunek poglądowy, złożeniowy i wykonawczy	23
6. Rzutowanie aksonometryczne	25
III. Planowanie pracy. Proces technologiczny	
1. Proces technologiczny. Operacja technologiczna	30
2. Planowanie pracy	30
3. Formy organizacji pracy	31
4. Narzędzia	32
5. Rodzaje połączeń materiałów	35
6. Budowa i działanie lutownicy	36
7. Budowa i działanie wiertarki	38
8. Przekładnie	40
IV. Krawiectwo	
1. Rodzaje materiałów włókienniczych	42
2. Pochodzenie i zastosowanie włókien	43
3. Wyrób tkanin i dzianin	47
4. Podstawowe ściegi ręczne i maszynowe	55
5. Zasady wykonania ubioru	64
6. Konserwacja odzieży. Oznaczenia na metkach	67
V. Fotografia	
1. Fotografia tradycyjna (analogowa)	71
2. Fotografia cyfrowa	74
3. Zasady wykonywania zdjęć	76
4. Komputerowa obróbka zdjęć	77

VI. Elektrotechnika

1. Obwody elektryczne	78
2. Rezystor – rola, rodzaje, parametry	85
3. Kondensator – rola, rodzaje, parametry	89
4. Dioda – funkcje, rodzaje, parametry	91
5. Tranzystor – rola, rodzaje, parametry	93
6. Cewka (zwojnica) – rola, rodzaje, parametry	95
7. Zasilacz – rodzaje i działanie	96
8. Mikrofon i głośnik – budowa i działanie	101
9. Radiodobornik i odbornik telewizyjny – budowa i działanie	106
10. Telefon – budowa, działanie, użytkowanie	111
11. Odtwarzacz DVD – budowa, działanie, użytkowanie	114
12. Kuchenka mikrofalowa – budowa, działanie, użytkowanie	116

VII. Papieroplastyka

1. Produkcja papieru	119
2. Właściwości papieru	120
3. Gatunki i zastosowanie papieru	122
4. Techniki i formy papieroplastyki	124
5. Narzędzia i materiały do wykonywania przedmiotów z papieru	126
6. Wykonujemy „Serce-koszynek”	128

VIII. Modelarstwo

1. Rodzaje modelarstwa	130
2. Tworzenie modeli	130
3. Materiały modelarskie i ich obróbka	131
4. Wykonujemy latawiec	147

IX. Kulinaría

1. Zasady prawidłowego żywienia	149
2. Grupy produktów – piramida zdrowia	151
3. Przechowywanie produktów żywnościowych	154
4. Budowa i działanie chłodziarki	156
5. Przygotowywanie posiłków	157
6. Nakrywanie do stołu	160

X. Podstawowe informacje o ruchu drogowym

1. Zasady obowiązujące pieszych i rowerzystów na drodze	162
2. Wypadki na drogach – pierwsza pomoc w sytuacji zagrożenia życia	165

XI. Ochrona środowiska naturalnego

1. Korzystanie z instalacji domowych	169
2. Recykling – segregacja odpadów	171