

# SPIS TREŚCI

## ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE POLSKI

1	POŁOŻENIE POLSKI NA ŚWIECIE I W EUROPIE . . . . .	8
2	BUDOWA GEOLOGICZNA POLSKI. . . . .	12
3	PRZESZŁOŚĆ GEOLOGICZNA POLSKI OD PREKAMBRU DO NEOGENU . . . . .	16
4	PRZESZŁOŚĆ GEOLOGICZNA POLSKI – PLEJSTOCEN I HOLOCEN . . . . .	23
5	UKSZTAŁTOWANIE POWIERZCHNI POLSKI A JEJ PRZESZŁOŚĆ GEOLOGICZNA . . . . .	32
6	NATURALNE UWARUNKOWANIA KLIMATU POLSKI . . . . .	37
7	ELEMENTY KLIMATU POLSKI . . . . .	42
8	CECHY KLIMATU POLSKI. . . . .	48
9	KLIMAT POLSKI A DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA . . . . .	53
10	RZEKI POLSKI – REŻIMY RZEK . . . . .	61
11	POZOSTAŁE WODY POWIERZCHNIOWE W POLSCE . . . . .	68
12	BILANS WODNY POLSKI . . . . .	74
13	SIEĆ WODNA POLSKI A DZIAŁALNOŚĆ CZŁOWIEKA . . . . .	80
14	SZATA ROŚLINNA POLSKI. . . . .	86
15	GLEBY STREFOWE I ASTREFOWE W POLSCE . . . . .	92
16	GLEBY POLSKI A DZIAŁALNOŚĆ CZŁOWIEKA . . . . .	97
	PODSUMOWANIE DZIAŁU . . . . .	101
	PRZYKŁADOWE ZADANIA MATURALNE. . . . .	103

Wydmy śródlądowe w Kampinoskim  
Parku Narodowym



Nizina Mazowiecka



**KRAINY GEOGRAFICZNE POLSKI**

1	PODZIAŁ POLSKI NA REGIONY GEOGRAFICZNE . . . . .	108
2	NA GRANICY ŁĄDU I MORZA – NIZINY NADMORSKIE . . . . .	111
3	W KRAINIE JEZIOR – POJEZIERZE POMORSKIE I POJEZIERZE MAZURSKIE . . . . .	116
4	ODMIENNOŚĆ KRAJOBRAZOWA POJEZIERZA WIELKOPOLSKIEGO I CHEŁMIŃSKO-DOBZYŃSKIEGO . . . . .	121
5	PAS KRAJOBRAZOWY NIZIN STAROGLACJALNYCH – NIZINA MAZOWIECKA I NIZINA WIELKOPOLSKA . . . . .	126
6	W KRAINIE BAGIEN I MOKRADEŁ – NIZINA PODLASKA, POLESIE LUBELSKIE . . . . .	131
7	KRAJOBRAZ ROLNICZY NIZINY ŚLĄSKIEJ . . . . .	137
8	KRAJOBRAZ PRZEMYSŁOWY WYŻYNY ŚLĄSKIEJ . . . . .	142
9	WYŻYNY WAPIENNE – OD WYŻYNY KRAKOWSKO-CZĘSTOCHOWSKIEJ PO NIECKĘ NIDZIAŃSKĄ . . . . .	147
10	ZRÓŻNICOWANIE PRZYRODNICZO-GOSPODARCZE WYŻYNY KIELECKO-SANDOMIERSKIEJ . . . . .	152
11	W LESSOWEJ KRAINIE – WYŻYNA LUBELSKA Z ROZTOCZEM . . . . .	157
12	DOLINY RZECZNE KOTLIN PODGÓRSKICH . . . . .	161
13	GÓRY ZRĘBOWE – SUDETY . . . . .	166
14	GÓRY FAŁDOWE – KARPATY . . . . .	172
15	KRAJOBRAZ ALPEJSKI TATR . . . . .	179
	PODSUMOWANIE DZIAŁU . . . . .	185
	PRZYKŁADOWE ZADANIA MATURALNE . . . . .	187
	INDEKS . . . . .	190

Jezioro morenowe – Niegocin



Zamek w Golubiu-Dobrzyniu

